



**CLUB ALPINO ITALIANO
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. PERUGIA**



organizza la tradizionale

DISCESA DI RIO FREDDO

11 LUGLIO 2010

Anche quest'anno il Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia vi aspetta numerosi per accompagnarvi nella suggestiva e divertente discesa della Forra di Rio Freddo, splendido gioiello naturalistico della nostra regione immerso nel cuore del Parco Naturale del Monte Cucco.

L'alveo del torrente, che l'acqua ha scavato nei secoli nel calcare massiccio tipico dei nostri monti, adeguatamente attrezzato con teleferiche su corda, sarà percorso in tranquillità per poter gustare la bellezza delle cascate e la spettacolarità dei laghetti e degli stretti meandri che lo caratterizzano; una domenica in cui la freschezza delle acque ed il verde dei faggi faranno da cornice.

Per giungere all'entrata della forra si percorrerà per circa un'ora un sentiero lungo il quale potremo godere della vista dell'eremo di S.Girolamo con la sua spettacolare cascata e la strapiombante parete del Monte Cucco.

L'escursione, che non richiede conoscenze tecniche specifiche o particolare allenamento, complice della facilità del percorso e dell'attento controllo di ogni partecipante da parte di accompagnatori esperti e preparati, è **adatta a tutti** e particolarmente consigliata a chi vorrà immergersi per un giorno in un ambiente selvaggio e incontaminato, in uno dei luoghi più belli e suggestivi dell'Umbria, nella massima sicurezza e con la possibilità di vivere un'esperienza divertente e indimenticabile.

L'attrezzatura necessaria per la discesa verrà fornita dal Gruppo Speleologico CAI Perugia la mattina dell'escursione.

**Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi ai n° 075 584 70 70
(il giovedì sera) oppure ai n° 348 5104992 (Francesco) o
334 6528150 (Eugenia)**



Forra di Rio Freddo - 11 Luglio 2010

PROGRAMMA

- **06.45** Ritrovo al **Parcheggio del Bove** di Perugia (vicino uscita **Prepo** della E45)
- **07.00** Partenza
- **09.00** Arrivo in fraz. di Pascelupo, vicino alla forra, e distribuzione attrezzatura
- **09.30** Inizio escursione
- **17.00** Fine escursione e successivo rientro a Perugia

N.B.: L'escursione potrà essere annullata a discrezione degli organizzatori se non verrà raggiunto il numero minimo di 20 (venti) partecipanti o nel caso le condizioni meteo rendano pericoloso lo svolgimento della stessa.

PER PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE MUNITEVI DI

- ✓ Abbigliamento comodo e sportivo (di poco valore)
- ✓ Scarponi da montagna o scarpe da ginnastica robuste
- ✓ Un pile da usare eventualmente durante la discesa
- ✓ Calzari leggeri in neoprene (non indispensabili)
- ✓ K-Way
- ✓ Ricambio completo
- ✓ Pranzo al sacco

PER INFO E PRENOTAZIONI

Tutti i giovedì dalle 21,30 alle 23,30 ed **entro giovedì 8 Luglio 2010** c/o Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia – Via Santini, 8 (zona Elce) – Perugia – tel. **0755847070** – e-mail: **gruppo@speleopg.it** – oppure contattare Francesco tel 348 5104992 o Eugenia 334 6528150.

N.B.: Le iscrizioni pervenute in ritardo, senza il versamento della quota di partecipazione o eccedenti il numero massimo di partecipanti previsto saranno accettate con riserva e confermate, eventualmente, solo la mattina dell'escursione.