



**CLUB ALPINO ITALIANO
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. PERUGIA**



organizza la

DISCESA DI ROCCA GELLI

28 GIUGNO 2009

Il Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia prosegue il programma escursionistico 2009 proponendovi la suggestiva esplorazione della Forra di Rocca Gelli o Fosso dell'Eremita, piccolo gioiello naturalistico della verde e selvaggia Valnerina.

Il canyon, incassato fra strette pareti e caratterizzato dal torrente che nel corso dei secoli ha scavato un sinuoso percorso ricco di salti e cascate, viene da sempre considerato uno dei siti più indicati per l'iniziazione alla pratica del torrentismo.

L'escursione, che non richiede conoscenze tecniche specifiche o particolare allenamento, prevede la discesa a piedi del torrente superando i dislivelli con l'utilizzo di teleferiche su corda e brevi disarrampicate.






La facilità del percorso e l'attento controllo di ogni singolo partecipante da parte di accompagnatori esperti e preparati rendono l'escursione **adatta a tutti e particolarmente interessante per chi vorrà immergersi per un giorno in un ambiente selvaggio e incontaminato, in uno dei luoghi più belli e suggestivi dell'Umbria, nella massima sicurezza e con la possibilità di vivere un'esperienza divertente e indimenticabile.**

**Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi ai n° 075 58 47 070
348 45 28 551 (Andrea) – 347 06 14 192 (Stefano)**



Forra di Rocca Gelli - 28 Giugno 2009

PROGRAMMA

-  **08.15** Ritrovo al parcheggio del Bove di Perugia (vicino uscita **Prepo** della E45)
-  **08.30** Partenza
-  **09.30** Arrivo a Vallo di Nera, nei pressi della forra, e distribuzione attrezzatura
-  **10.00** Inizio escursione
-  **15.30** Fine escursione, pranzo al sacco e successivo rientro a Perugia

PER PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE MUNITEVI DI

- ✓ Abbigliamento comodo e sportivo (di poco valore)
- ✓ Scarponi da montagna o scarpe da ginnastica robuste
- ✓ Un pile da usare eventualmente durante la discesa
- ✓ Calzari leggeri in neoprene (non indispensabili)
- ✓ K-Way
- ✓ Ricambio completo
- ✓ Pranzo al sacco

PER INFO E PRENOTAZIONI

rivolgersi il giovedì dalle 21,30 alle 23,30 ed **entro giovedì 25 Giugno 2009** al
Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia - Via Santini, 8 (zona Elce) - Perugia
tel. **075 584 70 70** - e-mail: **gruppo@speleopg.it**
oppure contattare Andrea tel. **348 45 28 551** o Stefano tel. **347 06 14 192**