



CLUB ALPINO ITALIANO
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. PERUGIA



organizza la

DISCESA DI ROCCA GELLI

20 GIUGNO 2010

Il Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia prosegue il programma escursionistico 2010 proponendovi la suggestiva esplorazione della Forra di Rocca Gelli o Fosso dell'Ermita, piccolo gioiello naturalistico della verde e selvaggia Valnerina.

Il canyon, incassato fra strette pareti e caratterizzato dal torrente che nel corso dei secoli ha scavato un sinuoso percorso ricco di salti e cascate, viene da sempre considerato uno dei siti più indicati per l'iniziazione alla pratica del torrentismo.

L'escursione, che non richiede conoscenze tecniche specifiche o particolare allenamento, prevede la discesa a piedi del torrente superando i dislivelli con l'utilizzo di teleferiche su corda e brevi disarrampicate.






La facilità del percorso e l'attento controllo di ogni singolo partecipante da parte di accompagnatori esperti e preparati rendono l'escursione **adatta a tutti** e particolarmente interessante per chi vorrà immergersi per un giorno in un ambiente selvaggio e incontaminato, in uno dei luoghi più belli e suggestivi dell'Umbria, nella massima sicurezza e con la possibilità di vivere un'esperienza divertente e indimenticabile.

**Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi ai n° 075 584 70 70
347 985 49 43 (Roberto) – 347 850 33 47 (Massimiliano)**



Forra di Rocca Gelli - 20 Giugno 2010

PROGRAMMA

-  **08.15** Ritrovo al parcheggio del Bove di Perugia (vicino uscita **Prepo** della E45)
-  **08.30** Partenza
-  **09.30** Arrivo a Vallo di Nera, nei pressi della forra, e distribuzione attrezzatura
-  **10.00** Inizio escursione
-  **15.30** Fine escursione, pranzo al sacco e successivo rientro a Perugia

PER PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE MUNITEVI DI

- ✓ Abbigliamento comodo e sportivo (di poco valore)
- ✓ Scarponi da montagna o scarpe da ginnastica robuste
- ✓ Un pile da usare eventualmente durante la discesa
- ✓ Calzari leggeri in neoprene (non indispensabili)
- ✓ K-Way
- ✓ Ricambio completo
- ✓ Pranzo al sacco

PER INFO E PRENOTAZIONI

rivolgersi il giovedì dalle 21,30 alle 23,30 ed **entro giovedì 17 Giugno 2010** al
Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia - Via Santini, 8 (zona Elce) - Perugia
tel. **075 584 70 70** - e-mail: **gruppo@speleopg.it**
oppure contattare Roberto tel. **347 985 49 43** o Massimiliano tel. **347 850 33 47**