

MODULO D'ISCRIZIONE

Nome _____

Cognome _____

Nato a _____ Prov: _____

Il ____ / ____ / ____

Residente a _____ Prov: _____

Via _____ N° _____

CAP _____

N° di telefono _____

E-mail _____

Gruppo Grotte _____

Sez. CAI _____

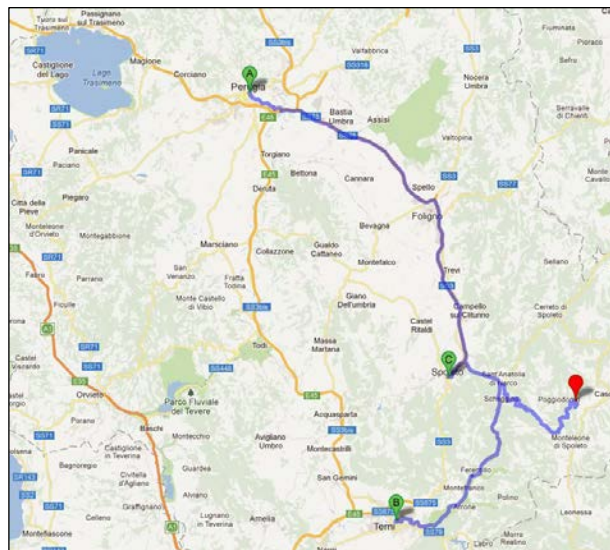
Intolleranze alimentari _____

Vegetariano/Vegano SI NO

Data ____ / ____ / ____

Firma _____

INDICAZIONI STRADALI



A) Da Perugia (93,2 km):

Entra in Raccordo Autostradale Perugia-A1 dir. Assisi/Foligno/Cesena, prendi l'uscita Foligno dir. Assisi/Spoleto ed entra in SS75, prendi l'uscita Spoleto/Roma/Firenze, prendi l'uscita Norcia/Cascia (galleria Forca di Cerro) ed entra in SS685, prendi l'uscita dir. Norcia ed entra in SR209, gira a dx dir. Sant'Anatolia, Gavelli, Caso e prosegui fino al rifugio.

B) Da Terni (61,4 km):

Entra in SR209 dir. Arrone/Ferentillo, prosegui e superato Scheggino gira a dx dir. Norcia/Cascia, gira a dx dir. Sant'Anatolia, Gavelli, Caso e prosegui fino al rifugio.

C) Da Spoleto (37,8 km):

Entra in SS75, prendi l'uscita Norcia/Cascia (galleria Forca di Cerro) ed entra in SS685, prendi l'uscita dir. Norcia ed entra in SR209, gira a dx dir. Sant'Anatolia, Gavelli, Caso e prosegui fino al rifugio.



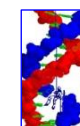
CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA
OTTO SPELEOLOGIA UMBRIA



con il patrocinio di:



Regione Umbria



Federazione Umbra Gruppi Speleologici

CORSO D'ARMO SPELEOLOGICO

Casale del Piano (PG) – 25-26/02/ 2012



Rifugio CAI Spoleto – Loc. Casale del Piano – Sant'Anatolia di Narco (PG) - Responsabile: Luigi Zannoli tel.: 3358380030.

INFORMAZIONI GENERALI

Il corso è organizzato dall'Organo Tecnico Territoriale Operativo Speleologia GR Umbria del Club Alpino Italiano con l'intento di trasmettere ai partecipanti le più moderne tecniche d'armo speleologico al fine di permettere agli stessi una crescita delle proprie competenze in ambiente carsico ed una maggiore operatività all'interno dei rispettivi Gruppi Speleologici.

Il corso è aperto a tutti i soci CAI regolarmente iscritti per l'anno 2012, che abbiano compiuto 15 (quindici) anni di età e che abbiano sostenuto un Corso di Introduzione alla Speleologia CAI.

Le lezioni teoriche si terranno c/o il rifugio CAI Spoleto in località Casale del Piano – Sant'Anatolia di Narco (PG) dove sarà allestita l'accoglienza per i pasti e il pernottamento mentre le esercitazioni pratiche si terranno nella vicina palestra speleologica del Monte Coscerno.

PROGRAMMA DI MASSIMA

Sabato 25

- entro ore 9,00: arrivo dei partecipanti c/o Rifugio CAI Loc. Casale del Piano – Sant'Anatolia di Narco (PG); accoglienza e operazioni di registrazione
- ore 9,30: lezione sulle tecniche d'armo e sui nodi
- ore 10,30 trasferimento c/o palestra speleologica: I^ esercitazione pratica
- ore 17,30: rientro c/o il rifugio e sistemazione negli alloggi
- ore 20,00: cena
- al termine: lezione sui materiali speleo-alpinistici ad uso speleologico

Domenica 26

- ore 7,00: colazione

- ore 8,00: trasferimento c/o palestra speleologica: II^ esercitazione speleologica
- al termine: consegna degli attestati e conclusione del corso.

DOTAZIONE PERSONALE

Ogni partecipante dovrà essere provvisto di:

- abbigliamento idoneo ai luoghi ed al periodo oggetto del corso;
- attrezzatura personale, in linea con le indicazioni della SNS-CAI (fornite in allegato), in buono stato e comprendente una sacchetta d'armo completa;
- sacco speleo contenente: n° 2 corde semi-statiche Ø10mm da 30m circa, n° 10 moschettoni in lega con ghiera;
- sacco a pelo.

INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è fissata in **€70,00** e dovrà essere versata tramite Bonifico Bancario utilizzando i dati indicati nel presente modulo; comprende l'uso del materiale tecnico collettivo per la progressione su corda, i supporti didattici, nonché il vitto e l'alloggio dal pranzo di sabato 25 al pranzo di domenica 26.

Le domande, compilate sul presente modulo, dovranno essere inviate alla segreteria del corso **entro l'11 febbraio 2012** corredate di:

- certificato medico d'idoneità allo svolgimento di attività sportive non agonistiche, in corso di validità (3 mesi);
- relazione dell'attività speleologica svolta;
- copia dell'attestato di partecipazione ad un Corso di Introduzione alla Speleologia CAI;
- copia della ricevuta di pagamento della quota di partecipazione;
- copia del tesserino CAI certificante l'avvenuto pagamento della quota 2012;

- n° 1 fototessera.

Il numero massimo di partecipanti è fissato in **20 unità**; in caso di esubero si darà precedenza alla data d'iscrizione (farà fede il timbro postale), al curriculum speleologico ed infine alla massima rappresentanza di Gruppi Speleologici.

Qualora non si raggiungesse la quota minima di 5 (cinque) iscritti il corso verrebbe annullato e le quote versate restituite.

SEGRETERIA DEL CORSO

IS Giorgio Flati - Voc. Valleludra, 16/b - 05031 Arrone (TR) - cell.: 3357116558 - e-mail: speleogio@alice.it

RIFERIMENTI BANCARI

Banca: Cassa di Risparmio di Orvieto
IBAN: **IT2410622014403000001000066**

Intestato a: Giorgio Flati

Causale: Corso d'armo 2012

Per altre forme di pagamento contattare la segreteria del corso.

