



CLUB ALPINO ITALIANO
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. PERUGIA



organizza la

DISCESA DI ROCCA GELLI

15 MAGGIO 2011

Il Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia prosegue il programma escursionistico 2011 proponendovi la suggestiva esplorazione della Forra di Rocca Gelli o Fosso dell'Eremita, piccolo gioiello naturalistico della verde e selvaggia Valnerina.

Il canyon, incassato fra strette pareti e caratterizzato dal torrente che nel corso dei secoli ha scavato un sinuoso percorso ricco di salti e cascate, viene da sempre considerato uno dei siti più indicati per l'iniziazione alla pratica del torrentismo.

L'escursione, che non richiede conoscenze tecniche specifiche o particolare allenamento, prevede la discesa a piedi del torrente superando i dislivelli con l'utilizzo di teleferiche su corda e brevi disarrampicate.






La facilità del percorso e l'attento controllo di ogni singolo partecipante da parte di accompagnatori esperti e preparati rendono l'escursione **adatta a tutti** e particolarmente interessante per chi vorrà immergersi per un giorno in un ambiente selvaggio e incontaminato, in uno dei luoghi più belli e suggestivi dell'Umbria, nella massima sicurezza e con la possibilità di vivere un'esperienza divertente e indimenticabile.

**Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi ai n° 075 584 70 70
348 5104992 (Francesco) – 347 8503347 (Massimiliano)**



Forra di Rocca Gelli - 15 Maggio 2011

PROGRAMMA

-  **08.00** Ritrovo al parcheggio del Bove di Perugia (vicino uscita **Prepo** della E45)
-  **08.15** Partenza
-  **09.30** Arrivo a Vallo di Nera, nei pressi della forra, e distribuzione attrezzatura
-  **10.00** Inizio escursione
-  **17.30** Fine escursione, pranzo al sacco e successivo rientro a Perugia

PER PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE MUNITEVI DI

- ✓ Abbigliamento comodo e sportivo (di poco valore)
- ✓ Scarponi da montagna o scarpe da ginnastica robuste
- ✓ Un pile da usare eventualmente durante la discesa
- ✓ Calzari leggeri in neoprene (non indispensabili)
- ✓ K-Way
- ✓ Ricambio completo
- ✓ Pranzo al sacco

PER INFO E PRENOTAZIONI

rivolgersi il giovedì dalle 21,30 alle 23,30 ed **entro giovedì 12 Maggio 2011** al
Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia - Via Santini, 8 (zona Elce) - Perugia
tel. **075 5847070** - e-mail: **gruppo@speleopg.it**
oppure contattare Francesco tel. **3485104992** o Massimiliano tel. **3478503347**