

## PROGRAMMA

**Giovedì 26 settembre** (ore 21.00) Presentazione del Corso e 1ª sessione teorica:

*Sicurezza e rischi nella pratica speleologica*

*Abbigliamento e attrezzatura personale, tecniche di progressione.*

**Domenica 29 settembre** (ore 7.00) 1ª uscita pratica:

*Palestra dell'Appennino umbro-marchigiano*

*Introduzione alla tecnica di progressione su corda.*

**Giovedì 3 ottobre** (ore 21.00) 2ª sessione teorica:

*Fisiologia ed alimentazione nella pratica speleologica.*

*Catena di sicurezza, caratteristiche e resistenza dei materiali.*

**Domenica 6 ottobre** (ore 7.00) 2ª uscita pratica:

*Palestra dell'Appennino umbro-marchigiano*

*Approfondimento sulle tecniche di progressione su corda.*

**Giovedì 10 ottobre** (ore 21.00) 3ª sessione teorica:

*Cenni di geologia generale, morfologia carsica e speleogenesi.*

*Ecosistema di un ambiente carsico (biospeleologia).*

**Domenica 13 ottobre** (ore 7.00) 3ª uscita pratica:

*Grotte dell'Appennino umbro-marchigiano*

*Tecnica di progressione in grotta a squadre separate.*

**Giovedì 17 ottobre** (ore 21.00) 4ª sessione teorica:

*Topografia e orientamento.*

*Nozioni di rilievo ipogeo.*

**Domenica 20 ottobre** (ore 7.00) 4ª uscita pratica:

*Grotte dell'Appennino umbro-marchigiano*

*Tecnica di progressione su corda a squadre separate in grotte di media profondità.*

**Giovedì 24 ottobre** (ore 21.00) 5ª sessione teorica:

*Storia e organizzazione del CAI, storia della speleologia.*

*Nozioni di primo soccorso e soccorso organizzato.*

**Ven 25, Sab 26, Dom 27 ottobre** (ore 7.00) 5ª uscita pratica:

*Antro del Corchia – Traversata Eolo-Serpente (Levigliani, LU)*

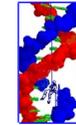
*Tecnica di progressione su corda in grotte di media profondità.*

**Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.**

PER PRESA VISIONE ED ACCETTAZIONE

CLUB ALPINO ITALIANO - SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA

con il patrocinio della  
FEDERAZIONE UMBRA GRUPPI SPELEOLOGICI



il  
**GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. PERUGIA**



organizza il  
**45° CORSO SEZIONALE di  
INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA**  
**26 settembre – 27 ottobre 2019**

Il corso intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti tecnici, sportivi, culturali e naturalistici e si articolerà in 5 sessioni teoriche e 5 uscite pratiche che non presuppongono alcuna preparazione specifica.

È intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento verticale e di divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

## NOTIZIE GENERALI

Il corso è organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia sotto l'egida della SNS-CAI e verrà diretto dall'IS Massimo Minna coadiuvato da INS, IS e ISS.

Il corso è aperto a tutti coloro che abbiano compiuto il 15° anno di età; per i minori è richiesta l'autorizzazione degli aventi la patria potestà.

**Il numero massimo di partecipanti** è fissato in **15 unità**; oltre tale limite le adesioni verranno accolte con riserva e accettate in caso di rinunce o nel caso si renda possibile aumentare il numero massimo dei partecipanti.

## ATTREZZATURA PERSONALE

**I partecipanti dovranno munirsi**, a proprio carico, di:

- Indumenti da escursionismo (maglione, giacca a vento, guanti, copricapo, ecc.)
- Tuta in unico pezzo tipo "meccanico"
- Guanti protettivi
- Stivali in gomma al ginocchio con suola scolpita o pedule da trekking alla cavaglia
- 4 (quattro) batterie stilo a lunga durata tipo AA

**Prima di procedere a eventuali acquisti si consiglia di chiedere informazioni presso la sede del Gruppo, alla Segreteria del corso o al Direttore del corso.**

## INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

**La quota d'iscrizione** è di **€200,00 (€150,00 per i soci C.A.I.)** e comprende:

- Assicurazione Infortuni durante le uscite in palestra e in grotta
- Iscrizione (eventuale) al Club Alpino Italiano per l'anno in corso (scad. 31/12/2019)
- Iscrizione al Gruppo Speleologico CAI Perugia per l'anno in corso (scad. 31/12/2019)
- Materiale didattico e manuali
- Utilizzo del materiale tecnico speleo-alpinistico personale e collettivo
- Attestato di Partecipazione

Restano a carico dei partecipanti, perché non compresi nella quota d'iscrizione, tutti i pasti, i pernottamenti e altre eventuali spese logistiche.

**Il termine ultimo per l'iscrizione** è fissato tassativamente a **giovedì 19 settembre 2019**. All'atto dell'iscrizione dovranno essere presentati:

- 2 (due) fotografie in formato tessera
- Attestato del pagamento della quota d'iscrizione
- Certificato medico per attività non agonistica in corso di validità

**Il pagamento della quota d'iscrizione** potrà essere effettuato:

- Presso la sede del Gruppo Speleologico CAI Perugia, Str. Bellocchio-San Faustino, 44 - Perugia, aperta tutti i giovedì dalle 21,30 alle 24,00
- Tramite bonifico su C/C, IBAN IT89U0200803027000105350612 intestato a CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI PERUGIA inserendo come causale: CORSO SPELEO 2019, seguito dal proprio cognome.

**È possibile procedere alla pre-iscrizione** al corso compilando il presente modulo e inviandolo, assieme all'attestato di pagamento della quota d'iscrizione all'e-mail: [gruppo@speleopg.it](mailto:gruppo@speleopg.it).

## PER ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI A

- • SEGRETERIA DEL CORSO  
ISS Eugenia Franzoni – tel.: 334 6528150 - E-mail: [eugenia@speleopg.it](mailto:eugenia@speleopg.it)
- DIREZIONE DEL CORSO  
IS Massimo Minna – tel.: 3395009949 – E-mail: [massimo.minna@tin.it](mailto:massimo.minna@tin.it)

## NOTIZIE PER I PARTECIPANTI

Tutte le lezioni teoriche si terranno il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la sede del Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia – Str. Bellocchio-San Faustino, 44 - Perugia. La partenza in occasione delle uscite pratiche avverrà ogni domenica successiva le lezioni teoriche all'ora e dal luogo che di volta in volta verranno stabiliti al termine delle lezioni teoriche del giovedì sera.

La Direzione comunicherà quanto prima agli allievi il luogo e la data della cena di fine corso durante la quale avverrà la consegna degli Attestati di Partecipazione.

**Per l'efficacia didattica e la sicurezza delle operazioni, sia in grotta che in palestra, è di estrema importanza che gli allievi seguano con continuità tutte le uscite pratiche e le lezioni teoriche**; gli organizzatori si riservano la facoltà di non far proseguire il corso agli iscritti che risultino assenti a una o più delle uscite pratiche o alle lezioni teoriche programmate; **la Direzione si riserva inoltre di apportare, senza alcun preavviso, variazioni al programma, qualora ne ravveda la necessità.**

## MODULO DI PRE-ISCRIZIONE

Cognome e Nome...	<input type="text"/>		
Luogo e data di nascita...	<input type="text"/>		
Domiciliato in...	<input type="text"/>		
Città...	CAP...	Prov...	
Tel...	E-Mail	<input type="text"/>	
Il Sottoscritto..... chiede di potersi iscrivere al 45° Corso Sezionale di Introduzione alla Speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia, dichiara di essere a conoscenza e accettare il regolamento e il programma del corso, allega inoltre alla presente domanda la ricevuta del versamento di €..... a titolo di saldo della quota d'iscrizione al corso e si impegna a completare l'iscrizione nei tempi indicati compilando l'ulteriore modulistica necessaria e consegnando 2 (due) fotografie in formato tessera.			
<b>Spazio riservato alla segreteria:</b>			
Data .....			
Pre-iscrizione n° ..... a mezzo di ..... Il Ricevente .....			

## INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

(Art.13 del Codice in Materia di Protezione dei Dati Personali - D.lgs. 196/2003)

La informiamo che i dati da Lei conferiti saranno trattati dal Gruppo Speleologico CAI Perugia, Titolare del trattamento, secondo la vigente Legge in materia come da **informativa in allegato**.