



**CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA**

con il patrocinio della
FEDERAZIONE UMBRA GRUPPI SPELEOLOGICI



il
GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. PERUGIA



organizza il

**42° CORSO SEZIONALE di
INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA**

29 settembre – 06 novembre 2016

Il Corso intende presentare la speleologia nei suoi molteplici aspetti, tecnici, sportivi, culturali e naturalistici e si articolerà in 5 sessioni teoriche e 5 uscite pratiche che non presuppongono alcuna preparazione specifica.

È intento degli organizzatori favorire l'apprendimento delle più moderne tecniche di progressione in grotta ad andamento verticale e di divulgare le conoscenze scientifiche e naturalistiche riguardanti il fenomeno carsico.

PROGRAMMA

Giovedì 29 settembre (ore 21.00) Presentazione del Corso e 1^a sessione teorica:
*Storia e organizzazione del Club Alpino Italiano e della Scuola Nazionale di Speleologia.
Abbigliamento e attrezzatura personale, tecniche di progressione.*

Domenica 02 ottobre (ore 7.00) 1^a uscita pratica:
Palestra di Fondarca (Pieia, PU)
Introduzione alla tecnica di progressione su corda.

Giovedì 06 ottobre (ore 21.00) 2^a sessione teorica:
*Fisiologia ed alimentazione nella pratica speleologica.
Catena di Sicurezza, caratteristiche e resistenza dei materiali.*

Domenica 09 ottobre (ore 7.00) 2^a uscita pratica:
Grotta del Mezzogiorno (Pierosara, AN)
Tecnica di progressione in grotta a squadre separate.

Giovedì 13 ottobre (ore 21.00) 3^a sessione teorica:
*Cenni di geologia generale, morfologia carsica e speleogenesi.
Ecosistema di un ambiente carsico (biospeleologia).*

Domenica 16 ottobre (ore 7.00) 3^a uscita pratica:
Palestra di Madonna dello Scoglio (Casteldilago, TR)
Approfondimento sulle tecniche di progressione su corda.

Giovedì 20 ottobre (ore 21.00) 4^a sessione teorica:
*Topografia e orientamento.
Cenni e nozioni di rilievo ipogeo.*

Domenica 23 ottobre (ore 7.00) 4^a uscita pratica:
Grotte del massiccio del Monte Cucco
Tecnica di progressione su corda a squadre separate in grotte di media profondità.

Giovedì 27 ottobre (ore 21.00) 5^a sessione teorica:
*Sicurezza e organizzazione escursione in montagna.
Storia e organizzazione del CNSAS e nozioni di primo soccorso.*

Ven 04, Sab 05, Dom 06 novembre (ore 7.00) 5^a uscita pratica:
Antro del Corchia – Traversata Eolo-Serpente (Levigliani, LU)
Tecnica di progressione su corda in grotte di media profondità.

Si ricorda agli allievi che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

NOTIZIE GENERALI

Il corso è organizzato dal Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia sotto l'egida della SNS-CAI e verrà diretto dall'IS Massimo Minna coadiuvato da INS, IS, ISS e AISS.

Il corso è aperto a tutti coloro che abbiano compiuto il 15° anno di età; per i minori è richiesta l'autorizzazione degli aventi la patria potestà.

Il numero massimo di partecipanti è fissato in **20 unità**; oltre tale limite le adesioni verranno accolte con riserva ed accettate in caso di rinunce o nel caso si renda possibile aumentare il numero massimo dei partecipanti.

ATTREZZATURA PERSONALE

I partecipanti dovranno munirsi, a proprio carico, di:

- Indumenti da escursionismo (maglione, giacca a vento, guanti, copricapo, ecc.)
- Tuta in unico pezzo tipo "meccanico"
- Guanti protettivi
- Stivali in gomma al ginocchio con suola scolpita o pedule da trekking alla caviglia
- 4 (quattro) batterie stilo a lunga durata tipo AA

Prima di procedere ad eventuali acquisti si consiglia di chiedere informazioni presso la sede del Gruppo, alla Segreteria del corso o al Direttore del corso.

INFORMAZIONI PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di **€180,00 (€130,00 per i soci C.A.I.)** e comprende:

- Assicurazione Infortuni durante le uscite in palestra ed in grotta
- Iscrizione (eventuale) al Club Alpino Italiano per l'anno in corso (scad. 31/12/2016)
- Iscrizione al Gruppo Speleologico CAI Perugia per l'anno in corso (scad. 31/12/2016)
- Materiale didattico e manuali
- Utilizzo del materiale tecnico spelo-alpinistico personale e collettivo
- Attestato di Partecipazione

Restano a carico dei partecipanti, perché non compresi nella quota d'iscrizione, tutti i pasti, i pernottamenti ed altre eventuali spese logistiche.

Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato tassativamente a **giovedì 22 settembre 2016**.

Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato:

- Tramite versamento su C/C Postale, IBAN IT06P0760103000000005653385 intestato a Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia inserendo come causale: CORSO SPELEO 2016, seguito dal proprio cognome.
- Presso la sede del Gruppo Speleologico CAI Perugia, Str. Bellocchio-San Faustino, 44 - Perugia, aperta tutti i giovedì dalle 21,30 alle 24,00

Per procedere all'iscrizione è necessario compilare il presente modulo ed inviarlo, unitamente all'attestato di pagamento della quota di iscrizione, all'email segreteria@speleopg.it

Ai fini del completamento dell'iscrizione sono inoltre necessarie **2 fototessere** da consegnare direttamente all'inizio della prima lezione teorica

PER ULTERIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI A

SEGRETERIA DEL CORSO

Luca Bussolati – tel: 3355756331 – E-mail: luca@speleopg.it

DIREZIONE DEL CORSO

IS Massimo Minna – tel: 3395009949 – E-mail: massimo.minna@tin.it

NOTIZIE PER I PARTECIPANTI

Tutte le lezioni teoriche si terranno il giovedì sera dalle ore 21,00 presso la sede del Gruppo Speleologico C.A.I. Perugia – Str. Bellocchio-San Faustino, 44 - Perugia. La partenza in occasione delle uscite pratiche avverrà ogni domenica successiva le lezioni teoriche all'ora e dal luogo che di volta in volta verranno stabiliti al termine delle lezioni teoriche del giovedì sera.

N.B.: la Direzione comunicherà quanto prima agli allievi il luogo e la data della cena di fine corso durante la quale avverrà la consegna degli Attestati di Partecipazione.

Per l'efficacia didattica e la sicurezza delle operazioni, sia in grotta che in palestra, è di estrema importanza che gli allievi seguano con continuità tutte le uscite pratiche e le lezioni teoriche; gli organizzatori si riservano la facoltà di non far proseguire il corso agli iscritti che risultino assenti ad una o più delle uscite pratiche o alle lezioni teoriche programmate; **la Direzione si riserva inoltre di apportare, senza alcun preavviso, variazioni al programma, qualora ne ravveda la necessità.**

MODULO DI ISCRIZIONE

Cognome e Nome	<input type="text"/>		
Luogo e data di nascita	<input type="text"/>		
Domiciliato in	<input type="text"/>		
Città	<input type="text"/>	CAP	<input type="text"/>
		Prov	<input type="text"/>
Tel	<input type="text"/>	E-Mail	<input type="text"/>
Il Sottoscritto <input type="text"/> chiede di potersi			
iscrivere al 42° Corso Sezionale di Introduzione alla Speleologia organizzato dal Gruppo Speleologico			
C.A.I. Perugia, dichiara di essere a conoscenza ed accettare il regolamento ed il programma del corso, allega			
inoltre alla presente domanda la ricevuta del versamento di € <input type="text"/> a titolo di saldo della quota			
d'iscrizione al corso e si impegna a completare l'iscrizione nei tempi indicati consegnando 2 (due) fotografie			
in formato tessera.			
Data	Firma		

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

(Art.13 del Codice in Materia di Protezione dei Dati Personali - D.lgs. 196/2003)

La informiamo che i dati da Lei conferiti saranno trattati dal Gruppo Speleologico CAI Perugia, Titolare del trattamento, secondo la vigente Legge in materia come da **informativa in allegato**.